PSICHOLOGINĖ PAGLABA

1815
Psichologinių krizių pagalbos centras

PSICHOLOGINĖ PAGALBA ORGANIZACIJOMS IR BENDRUOMENĖMS PO KRIZINIO ĮVYKIO

Savižudybė, staigi kolegos mirtis, smurtas ar nelaimingas atsitikimas gali stipriai paveikti su įvykiu susijusius žmones ir sutrikdyti organizacijos ar bendruomenės veiklą. Tokiu metu svarbu pasirūpinti nukentėjusiaisiais, artimaisiais, liudininkais ir kitais įvykio paveiktais asmenimis.

Kada kreiptis?

- Įvykus savižudybei arba bandymui nusižudyti.
- Staiga mirus kolegai ar bendruomenės nariui.
- Po nelaimingo atsitikimo, kuriame žmogus buvo sužeistas ar žuvo.
- Po smurtinio įvykio, užpuolimo ar žmogaus dingimo.
- Po kito sukrečiančio įvykio, dėl kurio žmonės išgyvena psichologinę krizę.

Kas gali kreiptis?

Organizacijos vadovai, administracijos ar krizių valdymo komandos atstovai, darbuotojai, bendruomenių nariai ir kiti su įvykiu susiję asmenys.

Mobiliosios komandos pagalba teikiama, kai krizinis įvykis paveikia daugiau nei vieną žmogų.

1815

Nemokama psichologo konsultacija dėl savižudybės grėsmės

I–V 9–19 val. VI 9–15 val.
Įskaitant šventines dienas.

www.1815.lt

PSICHOLOGINĖ PAGLABA

1815
Psichologinių krizių pagalbos centras

MOBILIOSIOS PSICHOLOGINIŲ KRIZIŲ ĮVEIKIMO KOMANDOS PAGALBA

Komandos psichologai teikia pagalbą organizacijoms, bendruomenėms, šeimoms ir kitoms žmonių grupėms, kai krizinis įvykis paveikia daugiau nei vieną žmogų. Pagalba skirta suvaldyti ūmią psichologinę krizę, sumažinti jos poveikį ir padėti prisitaikyti prie pakitusios situacijos.

Krizės valdymas ir veiksmų planavimas

Organizacijų vadovams, administracijai ir krizių valdymo komandoms padedama suplanuoti reagavimo veiksmus, aptarti, kaip ir kam pranešti apie įvykį bei organizuoti pagalbą.

Psichologinė pagalba įvykio paveiktiems žmonėms

Individualiose ir grupinėse konsultacijose psichologai padeda suprasti po įvykio kylančias reakcijas, mažinti psichologinę įtampą ir rasti būdų pasirūpinti savimi bei vieniems kitais.

Pagalbos poreikio įvertinimas ir rekomendacijos

Padedama atpažinti labiausiai įvykio paveiktus žmones, kuriems reikia daugiau dėmesio ir paramos. Įvertinamas tolesnės, prireikus specializuotos, pagalbos poreikis ir pateikiamos rekomendacijos, kaip ją gauti bei palaikyti paveiktus žmones.

Kaip kreiptis?

Skambinkite **1815**. Psichologas aptars situaciją ir įvertins pagalbos poreikį. Jei reikalinga mobiliosios komandos pagalba, su organizacijos, bendruomenės, šeimos ar kitos žmonių grupės atstovu suderinamas pagalbos teikimo laikas ir būdas.

Paslaugos nemokamos, teikiamos visoje Lietuvoje ir finansuojamos Sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis.

Esant tiesioginiam pavojui gyvybei ar sveikatai, nedelsdami skambinkite 112